

Než společně vykročíme

Informovaný souhlas se spoluprací Nittro · verze 09/2026

Děkuji za důvěru, se kterou vstupujete do spolupráce se mnou. Je pro mě důležité, abyste ještě před jejím začátkem věděla, jakým způsobem pracuji, co ode mě můžete očekávat a kde jsou hranice mé práce.

Tento dokument není jen formální součástí objednávky. Je součástí bezpečného prostoru, který společně vytváříme. Pokud Vám nebude cokoli jasné nebo budete mít jakékoli otázky, můžete se na mě obrátit ještě před začátkem spolupráce i kdykoliv během ní.

Jak může naše spolupráce probíhat

Spolupráce může mít podobu individuální konzultace nebo některého z mých koučovacích a seberozvojových programů, například programu Návrat k sobě.

Konkrétní rozsah, délka, cena a způsob rezervace se řídí podmínkami služby, kterou jste si zvolila.

Při práci využívám především principy koučování, NLP (neurolingvistického programování), práci s metaforou a imaginací, projektivní kresbu, sebereflexi a další seberozvojové techniky.

Volba konkrétního způsobu práce vždy závisí na tématu, se kterým přicházíte, a na tom, co je Vám příjemné a dává Vám smysl.

Cílem není dávat Vám hotové odpovědi nebo rozhodovat za Vás, ale vytvářet prostor, ve kterém můžete lépe porozumět sobě, své situaci a hledat vlastní možnosti dalšího postupu.

Co moje práce není

Moje služby nejsou psychoterapie, psychologické poradenství ani zdravotní služba a nenahrazují péči psychologa, psychoterapeuta, psychiatra ani jiného zdravotnického odborníka.

Pokud procházíte závažnými psychickými obtížemi, akutní krizí nebo Vaše situace vyžaduje jiný druh odborné péče, doporučím Vám obrátit se na kvalifikovaného odborníka.

Pokud bych během naší spolupráce nabyla dojmu, že Vaše situace přesahuje rámec koučování a seberozvojového provázení, řeknu Vám to a doporučím další vhodný postup. Podle povahy Vaší situace může moje práce případně probíhat vedle jiné odborné péče, pokud je to vhodné.

Co ode mě můžete očekávat

- bezpečný a respektující prostor
- individuální přístup
- důvěrné zacházení s tím, co během spolupráce sdílíte, v rozsahu stanoveném právními předpisy
- podporu při hledání Vašich vlastních odpovědí
- respekt k Vašemu tempu, hranicím a rozhodnutím
- citlivé provázení v rámci dohodnuté spolupráce

Kdykoliv můžete říci, že některé cvičení dělat nechcete, potřebujete zastavit, potřebujete něco vysvětlit nebo chcete změnit způsob či tempo práce. Vaše hranice jsou pro mě důležité.

Co ode mě očekávat nemůžete

Nemohu Vám slíbit konkrétní výsledek ani změnu.

Mou rolí není rozhodovat za Vás, určovat Vám, jak máte žít svůj život, ani přebírat odpovědnost za Vaše rozhodnutí. Mou rolí je provázet Vás při hledání Vašich vlastních odpovědí a možností.

Vaše role

Účast na spolupráci je dobrovolná.

Za svá rozhodnutí a jejich důsledky nesete odpovědnost Vy sama. Máte právo klást otázky, vyjádřit nesouhlas, odmítnout navrženou techniku, požádat o přestávku nebo spolupráci ukončit.

Důvěrnost

Vše, co během našich setkání zazní, považuji za důvěrné. Výjimkou jsou pouze případy, kdy mi právní předpisy ukládají oznamovací nebo jinou zákonnou povinnost.

Bez Vašeho souhlasu nebudu obsah našich setkání používat jako veřejnou referenci, případovou studii ani jiným způsobem, který by Vás mohl identifikovat.

Online spolupráce

Setkání probíhají online prostřednictvím předem určené platformy, není-li u konkrétní služby dohodnuto jinak.

Pokud během setkání dojde k technickým potížím, například k výpadku internetového připojení, společně se domluvíme na vhodném řešení nebo náhradním termínu.

Na závěr

Je pro mě důležité, abyste do spolupráce vstupovala informovaně, dobrovolně a s vědomím toho, co ode mě můžete a nemůžete očekávat.

Pokud budete mít před začátkem spolupráce nebo kdykoliv během ní otázky či pochybnosti, můžete se na mě obrátit.

Potvrzením při objednávce nebo rezervaci služby potvrzujete, že jste se s tímto dokumentem seznámila, rozumíte jeho obsahu a dobrovolně souhlasíte s podmínkami zde popsané koučovací a seberozvojové spolupráce.

Nitro · Denisa Niklová

Dokument je určen k informování klientky o povaze a hranicích spolupráce.